

## Памятка пациенту после удаления зуба

1. Положенный на рану марлевый тампон необходимо сплюнуть **через 15-20 минут** после удаления.
2. Нельзя есть **в течение 2 часов после операции**, далее в течение дня рекомендуется избегать жесткой и грубой пищи, жевать на стороне противоположной удалению.
3. В день операции нельзя полоскать рану и нельзя сплевывать образующиеся сгустки (иначе есть риск выпадения из лунки образовавшегося там кровяного сгустка и последующего кровотечения).
4. В течение **суток после операции нельзя пить и есть горячее**, нельзя греть область удаления (прикладывать руку к щеке, спать на щеке со стороны операции и т.д.), нельзя применять теплые компрессы. Также нельзя посещать баню, сауну и принимать горячую ванну в день удаления.
5. **Нельзя употреблять алкогольные напитки в течение суток** после удаления зуба. Желательно воздержаться от курения в день операции.
6. Желательно в день операции избегать физических нагрузок.
7. При возникновении кровотечения из лунки можно положить на рану стерильный марлевый тампон и прикусить его. Для изготовления тампона возьмите кусочек стерильного бинта или марли и сверните его в несколько раз. В случае если кровотечение значительное **и не прекращается в течение 12 часов после удаления, немедленно обратитесь** в клинику.
8. После удаления зуба может возникнуть отек щеки на стороне операции. Чтобы уменьшить риск отека, сразу после операции и в течение первых суток можно прикладывать к щеке лед или холодные предметы. **Холод следует держать у щеки 15-20 минут**, делая перерывы каждые 3-5 минут. На второй день отек может нарастать, на третий день он, как правило, спадает.
9. После прекращения действия анестезии может возникнуть ноющая боль в области удаления. При необходимости можно принять таблетку болеутоляющего средства, рекомендованного врачом (кроме Кетанов – т.к. может вызвать кровотечение). Если боль **не проходит или усиливается в течение 2-3 дней, необходимо немедленно обратиться** к врачу.
10. В первые сутки после удаления зуба возможно небольшое повышение температуры тела.
11. Чистить зубы необходимо даже после удаления! В течение суток после операции разрешается не чистить зубы только на стороне удаления. Далее необходимо чистить все зубы, но аккуратно, стараясь не повредить лунку.  
**Срочно обратиться к врачу необходимо, если:**
  - боль усиливается или сохраняется более 24 часов;
  - кровотечение из лунки усиливается или сохраняется более 12 часов;
  - потеряны один или несколько наложенных врачом швов;
  - появился гнилостный запах изо рта;
  - трудно или больно открывать рот;
  - повышение температуры тела значительно (более 39 градусов Цельсия) или сохраняется более 24 часов;
  - отек увеличивается или сохраняется более 3 дней;
  - возникла подвижность соседних зубов.