

Любые зубные протезы требуют тщательного ухода, поскольку пренебрежение гигиеной может стать причиной больших проблем ротовой полости. **Как ухаживать за несъёмными протезами?**

1. Такие протезы требует **ежедневной двухразовой чистки**, как и естественные зубы. Рекомендуется использовать не только зубную щетку с пастой, но и дополнительные средства гигиены (флоссы, ершики, ирригаторы), пользоваться которыми Вас обучит врач.
2. Полоскать рот водой или ополаскивателями нужно каждый раз после еды, чтобы устранить её остатки. Во время гигиенических процедур может возникать кровоточивость дёсен, из-за этого чистку прекращать не нужно. Беспокоиться и обращаться к врачу нужно тогда, когда кровоточивость напоминает о себе более 3 дней, тогда консультация стоматолога-ортопеда Вам будет необходима.
3. В период фиксации протеза на временный цемент нужно отказаться от жевательной резинки и остальных вязких пищевых продуктов.
4. Чтобы предупредить сколы облицовочного материала протеза, его поломки и повреждения слизистой оболочки нужно отказаться от очень жёсткой пищи (сухарей, орехов и пр.), а также не откусывать от больших кусков мяса, овощей или фруктов (лучше порезать их на более мелкие куски).
5. Заметив нарушения фиксации протеза (неприятный запах, «хлюпанье»), немедленно обратитесь к стоматологу-ортопеду.
6. Также поводом для беспокойства должны стать воспаления десны, её кровоточивость, болезненные ощущения рядом с коронками, в этих случаях незамедлительно обращайтесь к врачу!
7. Не забывайте приходить на профилактический осмотр к стоматологу каждые полгода. Врач определит состояние несъемного зубного протеза и даст рекомендации о сроках его замены. Своевременная замена несъемного зубного протеза сохранит зубы под ним.

**Если правильно и тщательно следить за несъёмными протезами, то они прослужат Вам долго и верно, конечно же, не без помощи клиники “Жемчужинка”.**